

The logo for GB SPA, featuring the letters 'GB' in a large, serif font with 'SPA' written in a smaller, sans-serif font inside a horizontal bar across the middle of the 'B'.

Newsletter

THE WAY OF GOOD LIVING

12th Edition Winter, 2009/10

12^η έκδοση

THE Men's Issue

INDOOR POOL, & more THERMAL SUITE

Εσωτερική πισίνα, Thermal Suite και ακόμη περισσότερα.
Και μάλιστα στο κέντρο της πόλης!!

MALE GROOMING • YIANNI HAIR SPA

Shake hands with confidence,
put your best foot forward,
and give your hair a treat

Περιποίηση για άντρες στο κομμωτήριο Gianni Hair Spa
Οπλιστείτε με αυτοπεποίθηση
Ξεκινήστε με στόχο και διάθεση και
χαρίστε στα μαλλιά σας μία μοναδική περιποίηση

Year-Round Bronze Glow

SPAFINDER READERS' CHOICE AWARD FOR GB SPA

ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΤΟΥ GB SPA ΣΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ
SPAFINDER READERS' CHOICE

ORGANIZE YOUR BACHELOR PARTY! *And grooms get a day of luxury too*

Οργανώστε ένα αξέχαστο Bachelor πάρτι
Μία μέρα πολυτέλειας για μέλλοντες γαμπρούς

**GIFT CERTIFICATES
MEN GET 10% OFF!**
Get a discount for your man!

ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΕΣ
10% έκπτωση για τους άνδρες.
Κερδίστε έκπτωση για το δώρο
του συντρόφου σας!

CHOOSING THE RIGHT *massage*

Treat tired muscles with one of these:
Men's Business, Special Offer, City Escape

Επιλέξτε το μασάζ που σας ταιριάζει
Ανακουφίστε τους μύες σας
επιλέγοντας ανάμεσα σε:
Men's Business, Special Offer, City Escape

www.starwoodspacollection.com



HOTEL
GRANDE BRETAGNE
A LUXURY COLLECTION HOTEL

Athens



CONSTITUTION SQUARE 105-63 ATHENS • GREECE TEL: +30 210 3330799 FAX: +30 210 3330757 EMAIL: SPA.GB@STARWOODHOTELS.COM



Dear guests,

Welcome to the GB Spa! Our winter edition is devoted just to men, who will find affordable luxury right here in the centre of town, within the city's most prestigious hotel.

Escape into our relaxing environment, whether for a few minutes or a few hours, where we can tailor any treatment to suit your schedule and needs.

For those who have never set foot inside our tranquil zone before, you will find the spa is not only a beauty parlour but a relaxation centre, appropriate for any lifestyle, rebalancing, escaping, energizing, and feeling better in mind and body.

Here, right at central Syntagma Square, choose from any of our massages and also make use of our wonderful indoor pool area, with its hydro-jets, sauna and steam rooms.



Enjoy bachelor parties or groom-only programs that are a fun, unique, and luxurious way to start a new life, while an appointment at Yianni Hair Spa will ensure you are at your well-groomed best with a manicure and pedicure, not to mention a special hair treatment.

Don't forget we have gift certificates for any occasion, which can now be purchased online at a discount.

Escape to a world of relaxation, right in the heart of Athens.

We look forward to seeing you!

Αγαπητοί επισκέπτες,

Καλωσορίσατε στο GB Spa! Η χειμερινή μας έκδοση είναι αφιερωμένη στους άντρες που μπορούν εδώ, στο κέντρο της Αθήνας, στο πιο φημισμένο ξενοδοχείο της πόλης να απολαύσουν την πολυτέλεια και μάλιστα σε προσιτές τιμές. Αποδράστε μέσα στην ήρεμη ατμόσφαιρα του GB Spa και αφεθείτε σε μία περιποίηση ειδικά σχεδιασμένη στα μέτρα σας. Όσοι δεν έχετε επισκεφθεί ακόμη τους μοναδικούς χώρους μας θα διαπιστώσετε πως το GB Spa δεν είναι απλώς ένα σαλόνι ομορφιάς αλλά ένα κέντρο χαλάρωσης που ταιριάζει σε κάθε τρόπο ζωής για να εξισορροπεί, να τροφοδοτεί με ενέργεια και να χαρίζει αίσθημα ευεξίας σε σώμα και πνεύμα.

Εδώ, στο πιο κεντρικό σημείο της πόλης, μπορείτε να επιλέξετε μία από τις περιποιήσεις μας ενώ σας παροτρύνουμε να χρησιμοποιήσετε τους υπέροχους χώρους της εσωτερικής πισίνας με το υδρομασάζ, τη σάουνα και τους χώρους των χαμάμ.

Απολαύστε το τελευταίο πάρτι σας ως εργένηδες ή τα προγράμματα που έχουν σχεδιαστεί ειδικά για μέλλοντες γαμπρούς, έναν διασκεδαστικό, μοναδικό και πολυτελή τρόπο για να ξεκινήσετε τη νέα σας ζωή.

Εξασφαλίστε μία ολοκληρωμένη περιποίηση στο Yianni Hair Spa με ένα μανικιούρ και πεντικιούρ και μία ειδική περιποίηση μαλλιών.

Μην ξεχνάτε τις δωροεπιταγές για κάθε περίπτωση, τις οποίες μπορείτε πλέον να προμηθεύεστε με έκπτωση και μέσα από το διαδίκτυο.

Αποδράστε σε έναν κόσμο χαλάρωσης, στην καρδιά της Αθήνας.

Σας περιμένουμε με χαρά.

– Anne Specque, GB Spa Manager





HOTEL
GRANDE BRETAGNE
A LUXURY COLLECTION HOTEL

Athens



CONSTITUTION SQUARE 105-63 ATHENS • GREECE TEL: +30 210 3330799 FAX: +30 210 3330757 EMAIL: SPA.GB@STARWOODHOTELS.COM

SpaFinder Readers' Choice Award for *Hotel Grande Bretagne*



SpaFinder, Inc., the global spa resource, has announced that GB Spa in the Hotel Grande Bretagne has been named the spa consumers' favorite spa in the whole of Greece, as part of its seventh-annual SpaFinder Readers' Choice Awards. With a record 360,000 votes cast worldwide by readers of SpaFinder publications (including Spafinder.com), the awards program represents the most complete, real-world consumer assessment of the global spa market.

"Now in its seventh year, our Readers' Choice Awards are without question the global spa industry's premier award program – our industry's answer to the Academy Awards," said SpaFinder Inc. President, Susie Ellis. "And now that there are roughly 15,000 resort, hotel and destination spas operating worldwide, for the GB Spa to be singled out by our readers represents an extraordinary honor."

**A complete list of Readers' Choice Awards winners can be viewed at:
<http://www.spafinder.com/spaguide/readerschoice/2009.jsp>**

ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΤΟΥ GB SPA ΣΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ SPAFINDER READERS' CHOICE

Η SpaFinder, Inc., μια παγκόσμια εταιρεία spa media, στα πλαίσια των εβδομων βραβείων SpaFinder Readers' Choice ανήγγειλε ότι το GB Spa του Ξενοδοχείου Μεγάλη Βρετανία είναι το πιο αγαπημένο spa σε ολόκληρη την Ελλάδα. Με ένα ρεκόρ 360.000 ψήφων από αναγνώστες των εκδόσεων της SpaFinder σε όλο τον κόσμο (συμπεριλαμβανομένου του Spafinder.com), το πρόγραμμα των βραβείων αποτελεί την πληρέστερη και αντικειμενικότερη αξιολόγηση από πελάτες της παγκόσμιας αγοράς spa.

«Τώρα πλέον στο έβδομο έτος τους, τα βραβεία Readers' Choice είναι αναμφισβήτητα το μεγαλύτερο πρόγραμμα βραβείων στη παγκόσμια αγορά spa – είναι η απάντησή μας στα βραβεία Όσκαρ», είπε η πρόεδρος της SpaFinder Inc. κυρία Susie Ellis. «Είναι μεγάλη τιμή για το GB Spa να αναδειχθεί από τους αναγνώστες μας, ειδικά όταν λειτουργούν περίπου 15.000 spa σε ξενοδοχεία και resort σε όλο τον κόσμο.»

**Για την ολοκληρωμένη λίστα των νικητών του 2009 επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:
<http://www.spafinder.com/spaguide/readerschoice/2009.jsp>**



Limber Up in the City!

MEN'S BUSINESS

The GB Spa makes it easy to pencil in "me" time, whether it's a short "time-out" to unwind after a long day, or get an energizing boost to prepare for back-to-back meetings or sightseeing. These massages fit the bill, plus external patrons receive a **50% discount on the use of the indoor pool and Thermal Suite area.**

FULL BODY MASSAGE (55 min, €110)

A classic rub-down that suits anyone, anytime, but is especially good for starting or ending a long or stressful meeting-filled or action-packed day.

WELL-BEING OUZO OIL MASSAGE (55 min, €110)

This Greek folk remedy is based on the use of aniseed, used for colds, to relieve aching muscles, and to prevent illness. It revitalizes and relaxes, creating a warm feeling of well-being.

EXPRESS BACK MASSAGE (25 min, €50)

For a luxurious massage in the least amount of time, take this back limbering, Swedish-style massage (using oils and gentle to firm pressure, kneading, etc.).

SPECIAL OFFERS

Get rid of stress, clear your body and mind, and loosen up tired and stiff muscles, right in the centre of town.

I. Indoor Pool (1 hr and 30 min.)

Use the indoor pool with hydro-jets and Thermal Suite. External guests receive a **50% discount on the use of the indoor pool and Thermal Suite area.**

II. Salt & Oil Scrub (25 min, €40, normal price: €50)

III. Body Massage (60 min, €110, normal price: €125)

Start your high-powered day with a de-stressing dip in the GB Spa's indoor pool, steam baths and sauna, followed by a **Salt & Oil Scrub (25 min)** rich in vitamins and minerals that will deep-cleanse the skin, improve tone, relax tense muscles and prepare you for the next stage of the program, finishing off with the energizing **Sports & Fitness Massage (60 min)** or the anti-stress **Aromatherapy Massage (60 min)**.

Patrons are recommended to use the indoor pool with therapeutic ozone and minerals plus hydro-jet massage, as well as the adjacent Thermal Suite for at least an hour to one-and-a-half hours before your treatment.

Χαλαρώστε μέσα στη πόλη!

MEN'S BUSINESS

Το GB Spa σας διευκολύνει να αφιερώσετε χρόνο στον εαυτό σας, επιλέγοντας ένα σύντομο διάλειμμα χαλάρωσης έπειτα από μία κουραστική μέρα ή μια γρήγορη τόνωση ενδιάμεσα από επαγγελματικές συναντήσεις ή περιηγήσεις στη πόλη. Αυτές οι περιποιήσεις ταιριάζουν σε κάθε περίπτωση, ενώ οι εξωτερικοί πελάτες έχουν **έκπτωση 50% για τη χρήση της εσωτερικής πισίνας και της Thermal Suite.**

FULL BODY MASSAGE (55 λεπτά, €110)

Ένα κλασικό μασάζ με τρίψιμο που ταιριάζει στον καθένα, οποιαδήποτε στιγμή, αλλά ειδικότερα σε εκείνους που θέλουν να ξεκινήσουν ή να τελειώσουν μία δύσκολη ημέρα γεμάτη άγχος και υποχρεώσεις.

WELL-BEING OUZO OIL MASSAGE (55 λεπτά, €110)

Ένα παραδοσιακό ελληνικό γιατρικό με τη χρήση γλυκάνισου, που χρησιμοποιείται στο κρύωμα, ιδανικό για να ανακουφίζει τους πονεμένους μύες και να εμποδίζει την εμφάνιση ιώσεων. Αναζωογονεί και χαλαρώνει, ενώ δημιουργεί μία αίσθηση ζεστασιάς και ευζωίας.

EXPRESS BACK MASSAGE (25 λεπτά, €50)

Για ένα πολυτελές μασάζ σε περιορισμένο χρονικό διάστημα, επιλέξτε το σουηδικού τύπου μασάζ πλάτης (με τη χρήση ελαίων και απαλών κινήσεων πίεσης, μασάζ, κ.λπ.).

Ειδικές προσφορές

Ξεφορτωθείτε το άγχος, καθαρίστε σώμα και πνεύμα και χαλαρώστε κουρασμένους και δύσκαμπτους μύες και μάλιστα στο κέντρο της πόλης.

I. Indoor Pool (1 ώρα και 30 λεπτά). Χρησιμοποιήστε την εσωτερική πισίνα με το υδρομασάζ και το χώρο της **Thermal Suite**. Οι εξωτερικοί επισκέπτες έχουν **έκπτωση 50% για τη χρήση της εσωτερικής πισίνας και της Thermal Suite.**

II. Salt & Oil Scrub (25 λεπτά, €40, αρχική τιμή €50)

III. Body Massage (60 λεπτά, €110, αρχική τιμή €125)

Ξεκινήστε δυναμικά την ημέρα σας με μια χαλαρωτική βουτιά στην εσωτερική πισίνα του GB Spa, στα ατμόλουτρα και στη σάουνα και συνεχίστε με ένα **Salt & Oil Scrub** (25 λεπτά), πλούσιο σε βιταμίνες και μέταλλα που θα καθαρίσει σε βάθος την επιδερμίδα σας, θα σας τόνώσει, θα χαλαρώσει τους μύες σε ένταση και θα σας προετοιμάσει για το επόμενο, τελικό στάδιο του προγράμματος το **Sport & Fitness Massage** (60 λεπτά) ή το χαλαρωτικό **Aromatherapy Massage** (60 λεπτά). Συστήνουμε στους πελάτες μας πριν από κάθε περιποίηση να χρησιμοποιούν την εσωτερική πισίνα με το θεραπευτικό όζον και τα μεταλλικά στοιχεία καθώς και τα υδρομασάζ αλλά και την Thermal Suite για τουλάχιστον μία με μιάμιση ώρα.



Special Offers *(cont.)* Ειδικές Προσφορές *(συν.)*

CITY ESCAPE

(€230)

For a special day of pampering and a few hours of escape from the daily grind we dedicate our finest treatments, where **free use of the indoor pool and Thermal Suite are included!**

The City Escape experience includes:

- I. Personal lifestyle consultation with our therapist
- II. Hot Stones Massage using essential oils and basalt stones for positive energy flow and rebalancing *(1 hr and 10 min)*
or
Aromatherapy Massage that focuses on acupressure points to restore and increase energy *(1 hr and 10 min)*
- III. Revitalizing Source Facial for Men by Valmont *(55 min)*

THE COUPLE SUITE

(€275 per couple, normal price €430)

- I. Use of the indoor pool and Thermal Suite area *(1 hr and 30 min)*
- II. Serail Mud Chamber – Traditional Steam Bath (20 min), where three types of heated mineral-rich clay are applied over the body, face and hair, ending with a herb-infused steam bath
or
Scalp Massage (20 min)
- III. Full Body Massage (Swedish-style) in the couple suite, i.e., side-by-side treatments (55 min)

CITY ESCAPE

(€230)

Για ένα ειδικό πρόγραμμα φροντίδας και μερικές ώρες απόδρασης από την καθημερινότητα, σας προσφέρουμε τα καλύτερα προγράμματα περιποιήσεων, με **ελεύθερη χρήση της εσωτερικής πισίνας και της Thermal Suite.**

Η προσφορά City Escape περιλαμβάνει:

- I. Προσωπικές συμβουλές ευζωίας από τον θεραπευτή μας
- II. Hot Stones Massage με τη χρήση αιθέριων ελαίων και πέτρες βασάλτη για θετική ενέργεια και εξισορρόπηση *(1 ώρα και 10 λεπτά)*
ή
Aromatherapy Massage που εστιάζει σε συγκεκριμένα ενεργειακά κέντρα του σώματος για την αποκατάσταση και την αύξηση της ενεργητικότητας *(1 ώρα και 10 λεπτά)*
- III. Revitalizing Source Facial for Men by Valmont *(55 λεπτά)*

THE COUPLE SUITE

(€275 για το ζευγάρι, αρχική τιμή €430)

- I. Χρήση της εσωτερικής πισίνας και της Thermal Suite *(1 ώρα και 30 λεπτά)*
- II. Serail Mud Chamber – Traditional Steam Bath *(20 λεπτά)*, όπου τρεις διαφορετικοί τύποι λάσπης, πλούσιες σε μεταλλικά στοιχεία, απλώνονται στο σώμα, το πρόσωπο και τα μαλλιά σας ώστε να περιοριστούν οι τοξίνες και να μαλακώσει η επιδερμίδα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα ατμόλουτρο βοτάνων
ή
Scalp Massage *(20 λεπτά)*
- III. Full Body Massage *(σουηδικού τύπου)* στην Couple Suite, π.χ. περιποίηση ζευγαριού στο ίδιο δωμάτιο *(55 λεπτά)*



Organize your bachelor party Οργανώστε ένα αξέχαστο Bachelor πάρτι

PRE-WEDDING PREP AND BACHELOR PARTY!

Have an unforgettable time at the city's best address. Relax in unique and luxurious surroundings, on your own or together with your friends!

For 6, 8, 12 people or even more, all can experience the GB Spa. We can create special packages, depending on your requests. For example, the groom could have a deluxe half-day or full-day program Special Wedding, while friends can enjoy treatments such as the Full Body Massage (40 mins) or Back, Neck and Shoulders Massage (40 mins) and use the pool facilities, and then retire for lunch in the Atrium.

HALF-DAY PROGRAM

(Special price €210, normal price €235)

- Use of the indoor pool and Thermal Suite area (1 hr and 30 min)
- Revitalizing Source Facial for Men by Valmont (55 min)
- Sports & Fitness Massage (55 min)

FULL-DAY PROGRAM

(Special price €310, normal price €360)

- Use of the indoor pool and Thermal Suite area (1 hr and 30 min)
- Body Polish (25 min)
- Serail Mud Chamber – Traditional Steam Bath (20 min), where three types of heated mineral-rich clay are applied to the body, face and hair to eliminate toxins and leave your skin silky smooth, ending with a herb-infused steam bath
- Full Body Massage (55 min) designed to relieve stress and tension
- Lunch at the Atrium, including two courses and fresh juice
- Deep Cleansing Facial (1 hr and 20 min) for a deep purifying and cleansing facial with steam and extraction

Προετοιμασία πριν τον γάμο και Bachelor πάρτι!

Περάστε αξέχαστες στιγμές στο καλύτερο σημείο της πόλης. Χαλαρώστε μόνος ή μαζί με τους φίλους σας στη μοναδική, πολυτελή ατμόσφαιρα του GB Spa, για 6, 8, 12 ή και περισσότερα άτομα. Μπορούμε να σχεδιάσουμε ειδικά προγράμματα περιποιήσεων που να εξυπηρετούν απόλυτα τις επιθυμίες σας. Όπως για παράδειγμα, ένα πολυτελές πρόγραμμα half-day ή full-day Special Wedding για τον γαμπρό, ενώ παράλληλα οι φίλοι του μπορούν να απολαύσουν περιποιήσεις όπως το Full Body Massage (55 λεπτά) ή το Back, Neck and Shoulders Massage (40 λεπτά) και να συνεχίσουν με τη χρήση των εγκαταστάσεων της πισίνας. Στο τέλος, μπορούν να γευματίσουν όλοι μαζί στο χώρο του Atrium.

Πρόγραμμα Μισής Ημέρας

(ειδική τιμή €210, αρχική τιμή €235)

- Χρήση της εσωτερικής πισίνας και της Thermal Suite (1 ώρα και 30 λεπτά)
- Revitalizing Source Facial for Men by Valmont (55 λεπτά)
- Sports & Fitness Massage (55 λεπτά)

Πρόγραμμα Μίας Ημέρας

(ειδική τιμή €310, αρχική τιμή €360)

- Χρήση της εσωτερικής πισίνας και της Thermal Suite (1 ώρα και 30 λεπτά)
- Body Polish (25 λεπτά)
- Serail Mud Chamber – Traditional Steam Bath (20 λεπτά) όπου τρεις διαφορετικοί τύποι λάσπης, πλούσιες σε μεταλλικά στοιχεία, απλώνονται στο σώμα, το πρόσωπο και τα μαλλιά σας ώστε να περιοριστούν οι τοξίνες και να μαλακώσει η επιδερμίδα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα ατμόλουτρο βοτάνων
- Full Body Massage (55 λεπτά) ειδικά σχεδιασμένο για να αποβάλλεται η ένταση και το άγχος
- Γεύμα στο Atrium που περιλαμβάνει δύο πιάτα και ένα φρέσκο χυμό
- Deep Cleansing Facial (1 ώρα και 20 λεπτά) για να ένα βαθύ καθαρισμό προσώπου με χρήση ατμού



MALE GROOMING *Yianni Hair Spa*

If you've never done more than trim your nails or get a haircut, you can take grooming to another level at **Yianni Hair Spa**, with a variety of treatments for your hair, hands and feet. What can you expect?

** Receive a **free hand spa** if you book a manicure and also a **free foot spa** if you book a pedicure.*

For a manicure (€30), cuticles are treated and nails are shaped, cleaned and buff polished.

Pedicure (€40) begins with a foot bath with essential oils and salt. The skin around the nails is treated, and dead skin on heels and joints is removed.

For smooth, hydrated hands, the **hand spa** (*Hand Moisturizing*, €20) involves immersion in water with a concentration of protein, cream exfoliation with sugar, a mask, massage with essential oils, and a wrap.

A **foot spa** (*Feet Moisturizing*, €25) is a 30-minute treatment that involves a massage using cream moisturizers, exfoliation, mask, foot rub, and hot towel wrap for 15 minutes. Then the feet are washed, a moisturizer is applied and massaged in, including spending time on pressure points.

** Receive a **50% discount** on hair spa mask treatments with a men's haircut (€25, *Moisturize-shampoo*: €8).*

Unique, **hair spa mask** treatments (*Moisturize Spa*, €32) are home-made using Yianni's own recipes. For men he specifically recommends the **De-stressing mask** for deep hydration, shine, UV protection and PH balance, but others include the Nutrition Counterbalance, Lime-Bergamot for limp or oily hair, Hot Oil-Spirulina Balm, and Powerforce with pomegranate and jojoba.

Monday to Friday 10am - 8pm

Saturday 10am - 6pm

Sunday 10am - 4pm

*For appointments and more information,
call +30 210 3330850.*

Περιποίηση για άντρες στο κομμωτήριο *Yianni Hair Spa*

Αν δεν έχετε κάνει ποτέ τίποτε περισσότερο από ένα απλό κόψιμο μαλλιών ή ένα λιμάρισμα νυχιών, τότε στο κομμωτήριο **Yianni Hair Spa** θα βιώσετε ένα διαφορετικό επίπεδο περιποίησης με μία σειρά θεραπειών για τα μαλλιά, τα χέρια και τα πόδια.

** Κλείστε ραντεβού για μανικιούρ και απολαύστε **δωρεάν ένα hand spa** ή ένα ραντεβού για πεντικιούρ απολαμβάνοντας **δωρεάν ένα foot spa**.*

Στο μανικιούρ (€30) απομακρύνονται τα πετσάκια και τα νύχια λιμάρονται, καθαρίζονται και γυαλίζονται.

Στο πεντικιούρ (€40) απομακρύνονται τα πετσάκια περιμετρικά από τα νύχια και καθαρίζονται τα νεκρά κύτταρα από τις φτέρνες και τις αρθρώσεις αφού πρώτα απολαύσετε ένα ποδόλουτρο με αιθέρια έλαια και άλατα.

Για απαλά, ενυδατωμένα χέρια, το **hand spa** (*Hand Moisturizing*, €20) περιλαμβάνει βύθιση σε νερό με συγκέντρωση πρωτεϊνών, απολέπιση με χρήση ζάχαρης, μάσκα, μασάζ με αιθέρια έλαια και περιτύλιξη.

Το **foot spa** (*Feet Moisturizing*, €25) είναι μία ημίωρη περιποίηση που περιλαμβάνει μασάζ με ενυδατική κρέμα, απολέπιση, μάσκα, τρίψιμο πελμάτων και περιτύλιξη σε πετσέτα για 15 λεπτά. Στη συνέχεια τα πόδια πλένονται και τοποθετείτε μία ενυδατική κρέμα με κινήσεις μασάζ ενώ ασκούνται πιέσεις σε συγκεκριμένα σημεία των πελμάτων.

** Κερδίστε **50% έκπτωση** στις περιποιήσεις μαλλιών hair spa mask με κάθε ραντεβού για χτένισμα (€25, ενυδατικό σαμπουάν €8).*

Στις μοναδικές περιποιήσεις μαλλιών **hair spa mask** (*Moisturize Spa*, €32) χρησιμοποιείται μία φόρμουλα φτιαγμένη με συνταγή του ίδιου του Yianni. Ειδικά για τους άντρες συνιστά την **De-stressing Mask** για βαθιά ενυδάτωση, λάμψη, προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία και ισορροπία του PH. Άλλες μάσκες που προσφέρονται είναι η Nutrition Counterbalance, Lime-Bergamot για λιπαρά και χωρίς όγκο μαλλιά, Hot Oil - Spirulina Balm και Powerforce με ρόδι και jojoba.

Δευτέρα έως Παρασκευή 10π.μ. - 8μ.μ.

Σάββατο 10π.μ. - 6μ.μ.

Κυριακή 10π.μ. - 4μ.μ.

*Για ραντεβού και πληροφορίες,
καλέστε στο +30 210 3330850.*



Indoor Pool, Thermal Suite and More

Εσωτερική πισίνα, Thermal Suite και πολλά ακόμη

WHY USE THE INDOOR POOL AREA BEFORE TREATMENT?

The relaxing pool with hydro-jet massage is unique with its therapeutic ozone and salt mineral water that rebalances the body in 15 minutes.

The Thermal Suite area has a:

- Herbal Steam Bath (local Greek herbs for stress and lungs)
- Amethyst Grotto room (good for colds, sinuses and headaches, skin cleansing)
- A traditional dry Sauna (relaxation, skin cleansing and body detox)
- Laconium ("soft room" for relaxation, high or low blood pressure)
- Ice Fountain (skin toning and elasticity)
- Two Reflexology Foot Massages (for tired feet and legs)
- Lifestyle Showers (with essential oils, as rain, tropical rain, mist or splashes)

GB Spa facilities, products and services

- Six treatment rooms: for massages, facials, holistic, wraps, scrubs and waxes, including a VIP room for two
- Serail Mud Chamber: Use of steam with mud for the face, body and hair
- Post-treatment relaxation room: Enjoy a herbal tea on recliners
- Atrium: Spa cuisine prepared by our dietician (11:00am to 4:00pm)
- Juice bar drinks are mixed according to your mood and character
- ESPA & VALMONT products: available at the GB Spa

Each treatment program for external guests includes:

- Changing room access
- Changing room steam bath
- Use of bathrobe, towels and slippers
- Amenities
- Complimentary tea, mineral water and orange juice
- Relaxation room access

Γιατί να χρησιμοποιώ τους χώρους της εσωτερικής πισίνας πριν από κάθε περιποίηση;

Η χαλαρωτική πισίνα με τη χρήση υδρομασάζ είναι μοναδική διότι το νερό περιέχει θεραπευτικό όζον και μεταλλικά άλατα που εξισορροπούν το σώμα σε μόλις 15 λεπτά.

Η Thermal Suite διαθέτει:

- Herbal Steam Bath (ατμόλουτρο με τη χρήση ελληνικών βοτάνων για το στρες και τους πνεύμονες)
- Amethyst Grotto (ιδανικό για κρυολογήματα, ιγμορίτιδα και πονοκεφάλους, ενώ ταυτόχρονα καθαρίζει το δέρμα)
- Παραδοσιακή σάουνα (χαλαρώνει, καθαρίζει και αποτοξινώνει το δέρμα)
- Laconium (ιδανικό για χαλάρωση και ρύθμιση υψηλής και χαμηλής αρτηριακής πίεσης)
- Ice Fountain (τόνωση και ελαστικότητα του δέρματος)
- Δύο μασάζ ρεφλεξολογίας (για κουρασμένα πόδια και πόδια)
- Ντους ευζωίας (με αιθέρια έλαια σε μορφή βροχής, τροπικής βροχής, υδρατμών και εκτόξευσης νερού)

Οι εγκαταστάσεις του GB Spa, τα προϊόντα και οι υπηρεσίες

- Έξι δωμάτια περιποιήσεων για: μασάζ, περιποιήσεις προσώπου, ολιστικές θεραπείες περιτυλίξεις, απολέψεις, αποτριχώσεις. Συμπεριλαμβάνεται ένα δωμάτιο VIP για δυο άτομα
- Serail Mud Chamber: Χρήση ατμού με επάλειψη εμπλουτισμένης με ευεργετικά συστατικά λάσπης για το πρόσωπο, το σώμα και τα μαλλιά
- Post-treatment relaxation room: Απολαύστε ένα τσάι βοτάνων σε σεζλόνγκ
- Atrium: Η κουζίνα του spa με γεύσεις που προετοιμάζει η διατολόγος μας (11π.μ. - 4μ.μ.)
- Juice Bar: Ανάμιξη χυμών ανάλογα με τη διάθεσή σας
- Προϊόντα ESPA και VALMONT: διατίθενται στο GB Spa

Κάθε πρόγραμμα περιποίησης για τους εξωτερικούς μας επισκέπτες περιλαμβάνει:

- Πρόσβαση στον χώρο των αποδυτηρίων
- Χρήση ατμόλουτρων στο χώρο των αποδυτηρίων
- Μπουρνούζι, πετσέτες και παντόφλες στη διάθεσή σας
- Είδη περιποίησης
- Τσάι, μεταλλικό νερό και φυσικός χυμός πορτοκάλι
- Πρόσβαση στο χώρο χαλάρωσης



HOTEL
GRANDE BRETAGNE
A LUXURY COLLECTION HOTEL
Athens



CONSTITUTION SQUARE 105-63 ATHENS • GREECE TEL: +30 210 3330799 FAX: +30 210 3330757 EMAIL: SPA.GB@STARWOODHOTELS.COM

www.gbspa.gr

Explore Our New Online Store and receive a 10% discount on our regular prices



Πραγματοποιήστε τις αγορές σας μέσω της ιστοσελίδας μας και κερδίστε 10% έκπτωση σε όλες τις υπηρεσίες

Gift Certificates – *men get 10% off!*

Δωροεπιταγές – 10% έκπτωση για τους άντρες επισκέπτες μας!

Get a **10% discount** when you purchase a GB Spa gift certificate for your boyfriend, husband, colleague or boss, for such occasions as birthdays, names days, or any special day. It's also easy to get. You may also order online at www.gbspa.gr.

Gift certificates are valid for one year from the purchase date, and online orders receive 10% discount. *

**Please note that discount offers cannot be used in combination with other promotions.*

Κερδίστε **10% έκπτωση** στις δωροεπιταγές που θα χαρίσετε στο φίλο σας, στο σύζυγό σας, στο συνεργάτη ή διευθυντή σας, για κάθε περίπτωση όπως γενέθλια, ονομαστική εορτή ή οποιαδήποτε άλλη αφορμή εορτασμού. Είναι επίσης πολύ εύκολο να τις προμηθευτείτε, παραγγέλλοντας μέσω διαδικτύου στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.gbspa.gr

Οι δωροεπιταγές ισχύουν έως και έναν χρόνο μετά την ημερομηνία αγοράς ενώ οι αγορές μέσω διαδικτύου κερδίζουν έκπτωση 10%.*

** Η έκπτωση στις δωροεπιταγές δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με άλλες ειδικές προσφορές.*

Year Round Bronze Glow

You don't have to let your tan fade. You can look and feel healthy through the winter and for a special night out with an alluring décolleté. Treat yourself to a Bali Sun Self-tanning airbrush spray treatment with soothing vitamin E and aloe. For best results, exfoliate but don't moisturize before treatment.

- Luxury Tan Full Body & Face (35 min, €55)
- Luxury Tan Face & Décolleté & Legs (25 min, €35)
- Tan Full Body & Face (15 min, €40)
- Tan Face & Décolleté or Legs (10 min, €25)

Δεν χρειάζεται να αφήσετε το μαύρισμά σας να ξεθωριάσει. Μπορείτε να δείχνετε αλλά και να αισθάνεστε υγιείς όλο τον χειμώνα, όπως σε μια ξεχωριστή βραδιά με ένα θεσπέσιο ντεκολτέ. Αφεθείτε στην φροντίδα του Bali Sun Self-tanning Airbrush Spray με καταπραΰντική βιταμίνη E και αλόη. Για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα είναι καλό να προηγηθεί απολέπιση.

- Πολυτελές μαύρισμα για όλο το σώμα και το πρόσωπο (35 λεπτά, €55)
- Πολυτελές μαύρισμα για πρόσωπο, ντεκολτέ και πόδια (25 λεπτά, €35)
- Μαύρισμα για όλο το σώμα και το πρόσωπο (15 λεπτά, €40)
- Μαύρισμα για πρόσωπο και ντεκολτέ ή πόδια (10 λεπτά, €25)

Opening hours & contact

Ώρες λειτουργίας και επικοινωνίας

Treatments, consultations, Thermal Suite: 9am – 10pm
Indoor pool: 6am – 10pm
Spa cuisine (atrium): 11am – 4pm

For appointments and more information about our services, facilities and products, contact us at +30 210 3330799, email us at spa.gb@starwoodhotels.com or visit our website www.gbspa.gr

Περιποιήσεις, συμβουλές, Thermal Suite: 9π.μ. – 10μ.μ.
Εσωτερική Πισίνα: 6π.μ. - 10μ.μ.
Atrium: 11π.μ. - 4μ.μ.

Για ραντεβού και περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες μας, τις εγκαταστάσεις και τα προϊόντα, επικοινωνήστε στο +30 210 3330799 στείλτε ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση spa.gb@starwoodhotels.com ή επισκευθείτε την ιστοσελίδα www.gbspa.gr