



Healthy Eating

*Meals and bites rich in essential nutrients
promoting good health and good looks*

The Corner Salad

Mix green salad with emmental cheese, cooked ham, chicken breast and light yoghurt dressing

€ 19.00



Grilled and marinated red tuna tartar

With sake, rocket salad and wasabi dressing

€ 24.00



Tomato gazpacho

Tomato gazpacho with King crab marinated with lime

€ 19.00



Corn fed chicken breast

Corn fed chicken breast, linguini with fresh grilled vegetables and black olives dressing

€ 27.00



Grilled catch of the day

With baby vegetables and olive oil-lemon dressing

Market price €



Light pineapple biscuit

With banana smoothie with yoghurt 0%

€ 11.00



Exotic fruit salad

With frozen green tea

€ 11.00



Chilled berries and rhubarb soup

With lemon basil sherbet

€ 11.00



Healthy beverages, Smoothies, Chillers and Energy drinks

Liquid assets €6.00

Orange

Rich in vitamin C and pectin, great for the immune system

Carrot

Promotes growth and vitality while helping to build healthy skin and tissue

Grapefruit

Rich in vitamin C and great for improving circulation

Celery

Low in calories, it has a high potassium content and may help lower blood cholesterol

Pineapple

Promotes a healthy digestive system

Banana

Great energy booster, rich in calcium and magnesium

Apple

Aids digestion, enhances your immune system and is a good detoxifier

Strawberry

Helps cleanse the digestive system and acts as a tonic for the liver

Mango

A wonderful decongestant with high fiber and vitamin A content

Kiwi

One of the most nutritious fruits available, one of the few that contains vitamin E

Liquid meals

0.5lt of pure, easy to digest energy

€10.50



Breakfast in a glass

Blend of banana, melon, orange, muesli, yoghurt and honey. Packed with vitamin C and D, potassium, calcium and fiber

Zeus Secret

Blend of carrot, beetroot and orange. Vitamin A, B and C, potassium, iron, phosphorus, calcium and folic acid

Slimmers

Just peachy – blend of peach, banana and yoghurt. Vitamin C and D, calcium, fiber

Vitamin loader

Blend of carrot, apple and kiwi. Loaded with vitamin A, B, C, D, E, G and K



Υγιεινή Διατροφή

Γεύματα πλούσια σε απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που εξασφαλίζουν υγεία και ομορφιά

Σαλάτα Corner

Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με τυρί έμενταλ, βραστό ζαμπόν, στήθος κοτόπουλου και ανάλαφρο ντρέσινγκ γιαουρτιού

€ 19.00

▬▬▬▬▬▬

Ταρτάρ κόκκινου τόνου

Μαριναρισμένο με σόγια και "sake", ρόκα και ντρέσινγκ wasabi

€ 24.00

▬▬▬▬▬▬

Γαζραχο τομάτας

Με βασιλικό καβούρι μαριναρισμένο σε λάιμ

€ 19.00

▬▬▬▬▬▬

Στήθος κοτόπουλου

Με λινγκουίνι, λαχανικά στη σχάρα και ντρέσινγκ από μαύρες ελιές

€ 27.00

▬▬▬▬▬▬

Ψαριά ημέρας στη σχάρα

Συνοδεύεται από λαχανικά και λαδολέμονο

Τιμή αγοράς €

▬▬▬▬▬▬

Ελαφρύ μπισκότο ανανά

Και smoothie μπανάνας με γιαούρτι 0%

€ 11.00

▬▬▬▬▬▬

Εξωτική φρουτοσαλάτα

Σερβίρεται με παγωμένο πράσινο τσάι

€ 11.00

▬▬▬▬▬▬

Σούπα από μούρα και ραβέντι

Με σορμπέ βασιλικού και λεμονιού

€ 11.00



Υγιεινά κοκτέιλ φυσικών χυμών, Smoothies, Chillers και Energy drinks

Δροιστικοί χυμοί €6.00

Πορτοκάλι

Πλούσιο σε βιταμίνη C και πηκτίνη, ενεργητικό για το ανοσοποιητικό σύστημα

Καρότο

Ενισχύει την ζωτικότητα, καθώς βοηθάει στην δημιουργία υγιούς δέρματος και ιστών

Γκρέιπφρουτ

Πλούσιο σε βιταμίνη C, ασκεί ενεργητική επίδραση στην κυκλοφορία του αίματος

Σέλινο

Περιέχει λίγες θερμίδες και έχει υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο, κρατώντας την χοληστερίνη σε χαμηλά επίπεδα.

Ανανάς

Συμβάλλει στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος

Μπανάνα

Απολαυστικός τονωτικός χυμός, πλούσιος σε ασβέστιο και μαγνήσιο

Μήλο

Ενισχύει την άμυνα του οργανισμού και συμβάλλει στην αποτοξίνωσή του

Φράουλα

Βοηθάει στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος και τονώνει το ήπαρ

Μάνγκο

Συμβάλλει στην αποσυμφόρηση του οργανισμού και είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες και βιταμίνη A

Ακτινίδιο

Πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και ένα από τα ελάχιστα φρούτα που περιέχει βιταμίνη E

Δροιστικά σνακ

**0.5l καθαρής ενέργειας, ευεργετικής για την πέψη
€10.50**

Πρωινό στο ποτήρι

Συνδυασμός από μπανάνα, πεπόνι, πορτοκάλι, μούσλι, γιαούρτι και μέλι. Γεμάτο βιταμίνη C και D, κάλιο, ασβέστιο και φυτικές ίνες

Το Μυστικό του Δία

Συνδυασμός από καρότοι, παντζάρι και πορτοκάλι. Βιταμίνη A, B και C, κάλιο, σίδηρο, φώσφορο, ασβέστιο και φολικό οξύ

Slimmers

Συνδυασμός από ροδάκινο, μπανάνα και γιαούρτι. Πλούσιο σε βιταμίνη C και D, ασβέστιο και φυτικές ίνες

Ενισχυτικό βιταμίνης

Συνδυασμός από καρότο, μήλο και ακτινίδιο. Πλούσιο σε βιταμίνη A, B, C, D, E, G και K