



Περιποιήσεις

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟ GB SPA	2
L'ELIXIR DES GLACIERS by VALMONT - GB Ultimate treatment (2 ώρες 30 λεπτά) €360	2
ESPA CHAKRA BALANCING WITH HOT STONES (1 ώρα 55 λεπτά) €220	2
GB SPA MASTIC EXPERIENCE (1 ώρα 15 λεπτά) €165	2
SIGNATURE NOURISHING YOGHURT, HONEY & SUGAR WRAP TREATMENT (1 ώρα 10 λεπτά) €165	2
.....	2
WELL-BEING OUZO OIL MASSAGE (55 λεπτά) €110	3
SERAIL THERMAL CHAMBER (20 λεπτά) €60.....	3
ESPA ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΑ ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΑ	3
AMA RELEASING ABHYANGA (2 ώρες) €240	3
AYURVEDIC EXPERIENCE RITUAL (2 ώρες) €240.....	4
ΠΡΟΣΩΠΟ	5
ESPA AGE DEFYER WITH EYE LIFT (1 ώρα 25 λεπτά) €165.....	5
REGENERATING COLLAGEN MASK TREATMENT BY VALMONT (1 ώρα 20 λεπτά) €160	5
RADIANCE FACE TREATMENT BY VALMONT (1 ώρα 10 λεπτά) €150.....	5
ESPA DEEP CLEANSING FACIAL (1 ώρα 20 λεπτά) €145.....	6
ESPA INTENSIVE FACIAL TAILORED TO YOUR NEEDS (55 λεπτά) €120	6
FACE RENEWING FLASH by VALMONT (40 λεπτά) €85	6
ESPA REGENERATING EYE TREATMENT* (25 λεπτά) €50	6
ΜΑΣΑΖ	7
GB SPA THAI MASSAGE (1 ώρα 30 λεπτά) € 180	7
ESPA BALINESE MASSAGE (1 ώρα 20 λεπτά) €160.....	7
GB SPA HOT STONES MASSAGE (1 ώρα 10 λεπτά) €145.....	7
ESPA AROMATHERAPY MASSAGE (1 ώρα 10 λεπτά) €145.....	7
LYMPHATIC MASSAGE (1 ώρα 15 λεπτά) €145	8
SPORTS AND FITNESS MASSAGE (55 λεπτά) €120	8
SWEDISH MASSAGE (55 λεπτά) €110	8
REFLEXOLOGY (50 λεπτά) €110.....	8
BACK, NECK & SHOULDERS MASSAGE (40 λεπτά) €80	8
ΣΩΜΑ	9
ESPA PRE & POST NATAL (1 ώρα 25 λεπτά) €175.....	9
ESPA STIMULATING HIP & THIGH TREATMENT (55 λεπτά) €120	9
DEEP CLEANSING BACK TREATMENT (55 λεπτά) €110	9

ESPA SALT & OIL SCRUB (25 λεπτά) €50	9
ΠΕΡΙΤΥΛΙΞΕΙΣ	10
ESPA ESSENTIAL BODY WRAPS (1ώρα 10 λεπτά) €165.....	10
ANTI-CELLULITE WRAP TREATMENT BY ALGOANE (1 ώρα 15 λεπτά) €135.....	10
ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΑΝΤΡΕΣ	11
REVITALISING SOURCE FACIAL BY NATURE VALMONT (55 λεπτά) €120	11
ESPA MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER AND SCALP MASSAGE (55 λεπτά) €110	11
ESPA FLIGHT REVIVER (1 ώρα 10 λεπτά) €145	11
SPORTS AND FITNESS MASSAGE (55 λεπτά) €120	11
SWEDISH MASSAGE (55 λεπτά) €110	11
ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΠΙΝΕΛΙΕΣ	12
BALI SUN SELF-TANNING.....	12
MAKE-UP	12
ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ	12
ΒΑΦΗ	12

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟ GB SPA

L'ELIXIR DES GLACIERS by VALMONT - GB Ultimate treatment (2 ώρες 30 λεπτά) €360

Επειδή η ομορφιά αξίζει ένα αριστούργημα, η Valmont με τη σειρά Elixir des Glaciers, προσφέρει τον πιο πολυτελή συνδυασμό θεραπειών προσώπου και σώματος στον κόσμο.

Όταν η πεμπουσία της σύνθεσης συναντά το πιο αισθησιακό τελετουργικό, τότε αναδύεται το ELIXIR DES GLACIERS η απόλυτη περιποίηση, μια συνολική θεραπεία σύσφιξης και αντιγήρανσης προσώπου και σώματος, αφιερωμένη στη τέλεια κυρία.

Μια θεραπεία πολυτελείας και εγγυημένου αποτελέσματος αφιερωμένη στην ομορφιά , μόνο στο GB SPA.

ESPA CHAKRA BALANCING WITH HOT STONES (1 ώρα 55 λεπτά) €220

Μία ολοκληρωτική περιποίηση που ξεκινά με τρίψιμο και απολέπιση ολόκληρου του σώματος, αφήνοντάς το απαλό και λείο. Στη συνέχεια ακολουθεί ένα βαθύ μασάζ σώματος, προσώπου και κεφαλής, με τη χρήση ζεστών και κρύων πετρών, σε ζωτικά ενεργειακά σημεία και ένα μίγμα αιθέριων ελαίων που επιλέγονται ειδικά για να ταιριάζουν στις προσωπικές σας ανάγκες. Μία πραγματικά ολιστική περιποίηση που φέρνει αρμονία σε πνεύμα και σώμα, εξισορροπώντας το βιολογικό σας ρολόι.

GB SPA MASTIC EXPERIENCE (1 ώρα 15 λεπτά) €165

Η μαστίχα είναι ένα εξαιρετικό προϊόν που προέρχεται από το μαστιχόδεντρο και παράγεται μόνο στο Νότιο τμήμα της Χίου. Η μαστίχα ήταν ήδη από την αρχαιότητα γνωστή για τις θεραπευτικές της ιδιότητες, ειδικά για το δέρμα. Η περιποίηση αυτή περιλαμβάνει ένα Mastic Foot Ritual, ένα Bobby Scrub με κουκούτσι ελιάς και αγριοκάστανο και ένα Bobby Massage που αφήνουν το δέρμα σας μεταξένιο και ενυδατωμένο. Ολοκληρώστε αυτή την αυθεντική εμπειρία με ένα ανανεωτικό Scalp Massage με αγνό ελαιόλαδο, λάδι jojoba και βιταμίνη E.

SIGNATURE NOURISHING YOGHURT, HONEY & SUGAR WRAP TREATMENT (1 ώρα 10 λεπτά) €165

Οι Έλληνες φιλόσοφοι αναφέρονταν στο μέλι ως το «μυστικό της αιώνιας νεότητας».

Αυτή είναι μία θεραπεία που δεν πρέπει να χάσετε κατά τη διαμονή σας στη Μεγάλη Βρεταννία.

Ξεκινά με το τελετουργικό ενυδάτωσης των ποδιών ενώ παράλληλα θα ενημερώνετε τον θεραπευτή για τις ανάγκες σας. Στη συνέχεια, απολαύστε μία αναζωογονητική απολέπιση σώματος με ένα μίγμα από ζάχαρη, λάδι ελιάς, λεμόνι και πλούσια έλαια αρωματοθεραπείας. Ακολουθεί η περιτύλιξη του σώματος με ελληνικό

μέλι και γιαούρτι για να διασφαλισθεί η μεταξένια απαλότητά του, ενώ ένα βαθύ μασάζ κεφαλής θα σας εξασφαλίσει την απόλυτη χαλάρωση.

WELL-BEING OUZO OIL MASSAGE (55 λεπτά) €110

Αυτό το διάσημο οινοπνευματώδες ποτό από γλυκάνισο, τα παλιά χρόνια δεν ήταν απλώς ένα ποτό – χρησιμοποιούνταν και για θεραπευτικούς σκοπούς στα κρυολογήματα και στους μυϊκούς πόνους. Άλλωστε, σήμερα, το φυτό της ανίσου (γλυκάνισο) χρησιμοποιείται και στην ιατρική. Το θεραπευτικό και χαλαρωτικό αυτό μασάζ είναι επίσης εξαιρετικό για αναζωογόνηση, δημιουργώντας μία ζεστή αίσθηση ευζωίας. Όσο για τους άντρες.. δεν χρειάζεται να ανησυχείτε – η γνωστή οσμή του εξαφανίζεται το πολύ σε μία ώρα!

SERAIL THERMAL CHAMBER (20 λεπτά) €60

Ένας παραδοσιακός χώρος θερμότητας, αρκετά μεγάλος για να τον μοιραστούν δύο άτομα ή για μεμονωμένη απόλαυση. Απλώστε την πλούσια σε μέταλλα λάσπη και συνεχίστε με τη χρήση του ατμού βοτάνων εξασφαλίζοντας ένα μεταξένιο δέρμα.

ESPA ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΑ ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΑ

AMA RELEASING ABHYANGA (2 ώρες) €240

Ήχοι από την αρχαία σοφία της Αγιουρβέδα διαπερνούν αυτή την ολιστική περιποίηση που εμπνεύσθηκε με σκοπό την εξισορρόπηση των στοιχείων και των chakra σε σώμα και πνεύμα. Οι συσσωρευμένες και απαγορευμένες τοξίνες αποδεσμεύονται και απελευθερώνεται η ροή της φυσικής ενέργειας μέσω του σώματος και του μυαλού.

Πιείτε αργά μία χαλαρωτική συνταγή της Αγιουρβέδα (Tri-Doshic), από μίγμα βοτάνων ενώ θα γεύεστε την εμπειρία της ιεροτελεστίας Padabhyanga, ενός τελετουργικού καθαρισμού ποδιών. Ακολουθεί τόνωση και απολέπιση του σώματος με αλάτι και καθαριστικά έλαια που καταλήγει σ' έναν απαλό καθαρισμό προσώπου.

Έπειτα από ένα ζεστό ντους, παραδοθείτε στο μασάζ Ayurvedic Marma με τη χρήση ζεστού μίγματος ελαίων και βοτάνων που εφαρμόζονται σε ζωτικά ενεργειακά κέντρα προσώπου και σώματος, με σκοπό την αποδέσμευση της έντασης και την επανάκτηση της ενεργητικότητας.

Το τελετουργικό αυτό συμπεριλαμβάνει ένα βαθύ χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής Shirobhyanga ή έκχυση ελαίου Shirodhara από το τρίτο μάτι έως και το κεφάλι.

Επιτύχετε απόλυτη ηρεμία και προετοιμαστείτε να ατενίσετε τον κόσμο απόλυτα ανανεωμένοι.

AYURVEDIC EXPERIENCE RITUAL (2 ώρες) €240

Αυτό το παραδοσιακό και όμως εξελιγμένο τελετουργικό Αγιουρβέδα ξεκινά με καθαρισμό ποδιών και ακολουθεί απολέπιση σώματος για την υποβοήθηση του κυκλοφορικού. Το σώμα σκεπάζεται από μία στρώση ζεστών θαλάσσιων φυκιών, λάσπη ή παραδοσιακό πηλό Oshadi και ζεστά λινά καλύμματα τυλίγουν το σώμα. Ζεστά έλαια προετοιμάζονται και αναμιγνύονται με βότανα της Αγιουρβέδα για να απλωθούν στο σώμα και ξεκινά η διαδικασία του ειδικού μασάζ Dosha με κρύες και ζεστές πέτρες που αφήνει το μυαλό και το σώμα αναζωογονημένο και ισορροπημένο. Το πολυτελές Ινδικό μασάζ κεφαλής που ακολουθεί συμπεριλαμβάνει κρύες πέτρες και βαθιά εισπνοή θεραπευτικών αρωματικών ελαίων για χαλάρωση και αποσυμφόρηση του πνεύματος.

Στη συνέχεια και με τη βοήθεια ενός ειδικού διαπιστώνετε το Dosha σας και όλο το τελετουργικό σχεδιάζεται σύμφωνα με τις προσωπικές σας ανάγκες.

PITTA PACIFIER

Ο τύπος ατόμου 'Pitta' υποφέρει συχνά από ευαίσθητο δέρμα, εκνευρισμό και επηρεάζεται συχνά από το ζεστό καιρό. Το μυαλό και το σώμα ενός 'Pitta' είναι συνήθως υπερδραστήρια και ταραγμένα και ωφελείται από δροσιά και χαλάρωση. Αυτή η περιποίηση δροσίζει το δέρμα, χαλαρώνει τα δραστήρια πνεύματα και μειώνει τα έντονα συναισθήματα με έλαια βοτάνων Bhringaraj και εκχύλισμα φυτών όπως palma rosa και μύρο.

KAPHA STIMULATOR

Ο τύπος ατόμου 'Kapha' συχνά υποφέρει από εξασθενημένο και λιπαρό δέρμα, την τάση να παίρνει βάρος εύκολα και επηρεάζεται από τον κρύο και υγρό καιρό. Οι τύποι 'Kapha' χρειάζονται καθαρισμό και τόνωση για τη βελτίωση του κυκλοφορικού. Αυτή η περιποίηση χρησιμοποιεί αποτοξινωτικά Ινδικά βότανα όπως

Ashwaganda και εκχυλίσματα φυκιών για τον καθαρισμό του δέρματος, την υποβοήθηση του κυκλοφορικού, ενώ παράλληλα θερμαίνει το σώμα.

VATA COMFORTER

Ο τύπος ατόμου 'Vata' συχνά υποφέρει από ξηρό δέρμα, άγχος και μπορεί να επηρεάζεται από τον κρύο και ξηρό καιρό. Οι 'Vata' χρειάζονται ζέση, θρέψη, ενυδάτωση και θεραπεία. Η περιποίηση αυτή βοηθά στην ενίσχυση του δέρματος και ισορροπεί το πνεύμα με αρχαία Ινδικά βότανα όπως το Brahmi και το Oshadi σε συνδυασμό με θρεπτικά εκχυλίσματα λάσπης.

ΠΡΟΣΩΠΟ

ESPA AGE DEFYER WITH EYE LIFT (1 ώρα 25 λεπτά) €165

Ιδανική περιποίηση για το ώριμο, αφυδατωμένο και κουρασμένο δέρμα που υποφέρει από έλλειψη τονικότητας και σφρίγους.

Η μοναδική αυτή περιποίηση προσώπου συνδυάζει εξελεγχμένες τεχνικές μασάζ, μόνο με τη χρήση χεριών, για τη μείωση των ρυτίδων και τη σύσφιξη. Στόχος αυτής της τεχνικής είναι να αποδευμευτεί η ένταση του προσώπου που προκαλεί σύσφιξη των μυών, που με τη σειρά της συντείνει στο σχηματισμό λεπτών γραμμών και ρυτίδων. Η σημαντική μείωση της έντασης βελτιώνει το κυκλοφορικό και υποκινεί την πρόσληψη οξυγόνου, ενώ οι κρύες πέτρες που τοποθετούνται στα βλέφαρα, δροσίζουν και ηρεμούν.

Η θεραπεία αυτή ενθαρρύνει τη βελτίωση της τονικότητας, της μείωσης των ρυτίδων και της σύσφιξης αφήνοντας το δέρμα φανερά απαλό και σφιχτό.

REGENERATING COLLAGEN MASK TREATMENT BY VALMONT (1 ώρα 20 λεπτά) €160

Εάν έχετε δέρμα κουρασμένο και θαμπό, είστε καπνιστής ή το δέρμα σας αρχίζει να δείχνει τα σημάδια του χρόνου, απολαύστε τα θεαματικά αποτελέσματα αυτής της αντιγηραντικής περιποίησης - ένα άμεσο λίφτινγκ, που ανανεώνει το δέρμα και του χαρίζει ξανά νεανική λάμψη. Συνδυάζεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου.

RADIANCE FACE TREATMENT BY VALMONT (1 ώρα 10 λεπτά) €150

Η τέλεια περιποίηση για θαμπό δέρμα με θεαματικά αποτελέσματα. Εξομαλύνει τις χρωματικές διαφορές, μαλακώνει και βελτιώνει την υφή του δέρματος, επαναφέρει τη νεανική του λάμψη και το τονώνει.

ESPA DEEP CLEANSING FACIAL (1 ώρα 20 λεπτά) €145

Μια περιποίηση καθαρισμού και θρέψης που συμπεριλαμβάνει απολέπιση, ατμό, εξαγωγή μαύρων στιγμάτων, μασάζ προσώπου και ενυδατική μάσκα.

ESPA INTENSIVE FACIAL TAILORED TO YOUR NEEDS (55 λεπτά) €120

Όλες οι περιποιήσεις της ESPA για το Πρόσωπο ξεκινούν με μια λεπτομερή ανάλυση δέρματος για να προσδιοριστούν οι προσωπικές σας ανάγκες. Αυτό επιτρέπει στη θεραπεύτριά σας να προσαρμόσει την περιποίηση στις συγκεκριμένες απαιτήσεις σας και να προσφέρει ειδικές συμβουλές φροντίδας ώστε να αποκτήσετε μακροπρόθεσμα οφέλη στο δέρμα σας.

Επιλέξτε από:

ESPA SKIN BRIGHTENER FACIAL

ESPA RE-HYDRATOR FACIAL

ESPA OIL CONTROLLER FACIAL

ESPA DE-SENSITISER FACIAL

FACE RENEWING FLASH by VALMONT (40 λεπτά) €85

Περιποίηση προσώπου express η οποία σε ελάχιστο χρόνο ανακαλύπτει όλα τα καλά της μάρκας Valmont, ειδική στη κυτταρική ανάπλαση, ανανεώνει και δροσίζει το πρόσωπο χάρη στη μάσκα αντί-στρες Renewing Pack.

ESPA REGENERATING EYE TREATMENT* (25 λεπτά) €50

Ιδανικό για εκείνους που ενδιαφέρονται για τα πρώτα σημάδια της γήρανσης γύρω από τα μάτια. Μια αποτελεσματική περιποίηση σύσφιξης και ενυδάτωσης που χρησιμοποιεί προϊόντα πλούσια σε εκχυλίσματα φυκιού, πράσινου τσαγιού και βιταμίνης C, που μειώνουν την εμφάνιση των λεπτών γραμμών και προστατεύουν από το αντίκτυπο του περιβάλλοντος. Αυτή η θρεπτική περιποίηση ματιών βοηθά επίσης στην ανακούφιση της έντασης για εκείνους που πάσχουν από καταπόνηση ματιών και πονοκεφάλους λόγω χρήσης υπολογιστή και είναι μια πολυτελής συμπληρωματική περιποίηση σε οποιοδήποτε περιποίηση ESPA Προσώπου.

*Η περιποίηση αυτή μπορεί να κρατηθεί από κοινού με μια περιποίηση 55 λεπτών

ΜΑΣΑΖ

GB SPA THAI MASSAGE (1 ώρα 30 λεπτά) € 180

Μία από τις αρχαιότερες θεραπευτικές μεθόδους της παραδοσιακής Ταϊλανδικής Ιατρικής, το GB Spa Thai Massage συμβάλλει στην καλύτερη στάση του σώματος, προσφέρει ευλιγισία και αποτελεί πηγή εξαιρετικής χαλάρωσης. Συνδυάζει πίεση και διατάσεις σε ολόκληρο το σώμα και σε όλες τις μεγάλες μυϊκές ομάδες, συμπεριλαμβανομένων των κύριων ενεργειακών γραμμών και των σημαντικότερων ενεργειακών σημείων (acu-points).

ESPA BALINESE MASSAGE (1 ώρα 20 λεπτά) €160

Ένα εκλεπτυσμένο μασάζ που ξεκινάει μ' ένα τελετουργικό περιποίησης ποδιών και συνεχίζει χρησιμοποιώντας τεχνικές όπως, μεγάλες σαρωτικές κινήσεις, εκτάσεις και ευθυγραμμίσεις.

Απαραίτητο για όλους όσους είναι συνηθισμένοι στις απλές τεχνικές μασάζ και επιθυμούν μία περιποίηση που θα τους βοηθήσει να απαλλαγούν από σκέψεις. Στην περιποίηση συμπεριλαμβάνονται ζεστές πέτρες ώστε να διασφαλισθεί η ανακούφιση από την ένταση.

Ένα μασάζ απαλό, χαλαρωτικό και απόλυτα απολαυστικό.

GB SPA HOT STONES MASSAGE (1 ώρα 10 λεπτά) €145

Ακολουθήστε την παραίνεσή του και χαρίστε στον εαυτό σας ένα μασάζ με ζεστές πέτρες. Η περιποίηση αυτή επιτυγχάνεται με πέτρες βασάλτη, που η μαλακή υφή τους διευκολύνει την ομαλή και ανεμπόδιση κίνηση πάνω στο σώμα με τη χρήση ενός μίγματος αιθέριων ελαίων που έχουν επιλεγεί ειδικά για εσάς. Το μασάζ με πέτρες είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό για την επίτευξη αρμονίας, τη θετική ενεργειακή ροή και την αίσθηση ισορροπίας.

ESPA AROMATHERAPY MASSAGE (1 ώρα 10 λεπτά) €145

Ο Ιπποκράτης, ο Έλληνας πατέρας της σύγχρονης ιατρικής συνιστούσε για καλή υγεία, ένα αρωματικό μασάζ την ημέρα. Επιλέξτε τα αιθέρια έλαια που σας ταιριάζουν και απολαύστε μία από τις καλύτερες αγχολυτικές περιποιήσεις, την ξεχωριστή εμπειρία ενός ευεργετικού μασάζ.

Ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα μασάζ για το κεφάλι και το σώμα που επικεντρώνεται σε συγκεκριμένα σημεία πίεσης, βοηθώντας στην ενδυνάμωση του νευρικού συστήματος και στην αποκατάσταση της χαμένης ενέργειας.

LYMPHATIC MASSAGE (1 ώρα 15 λεπτά) €145

Βελτιώνει την ισορροπία της αποφραγμένης λέμφου ώστε το σώμα να αποβάλλει τις τοξίνες επιτυγχάνοντας ανακούφιση, μείωση του πρηξίματος και καλύτερη λειτουργία. Ιδανικό για μείωση της κατακράτησης υγρών, λεμφικά προβλήματα και οιδήματα.

SPORTS AND FITNESS MASSAGE (55 λεπτά) €120

Μία ολοκληρωμένη περιποίηση σώματος που μπορεί να εφαρμοστεί πριν ή μετά την άσκηση, καθώς βοηθά στην αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος και στο ζέσταμα των μυών, στην αποφυγή διαστρεμμάτων και στην ανακούφιση από άλγη και πόνους, με τη χρήση αιθέριων ελαίων λεβάντας, δεντρολίβανου και γαρούφαλλου.

Ιδανική για αυτούς που γυμνάζονται ή για όσους καταπονούνται από έντονη σωματική εργασία.

SWEDISH MASSAGE (55 λεπτά) €110

Το ολοκληρωμένο μασάζ σώματος έχει σχεδιαστεί για την αποβολή της έντασης και την ανακούφιση από το στρες, επιτυγχάνοντας μία γενικότερη ευφορία και αίσθηση ευζωίας.

REFLEXOLOGY (50 λεπτά) €110

Εφαρμογή πίεσης σε συγκεκριμένα σημεία στα πόδια ώστε να αποδεσμευτεί το στρες και η ένταση. Βοηθά στη βελτίωση του κυκλοφορικού και ενθαρρύνει τη φυσική αίσθηση ισορροπίας.

BACK, NECK & SHOULDERS MASSAGE (40 λεπτά) €80

Με αυτό το υπέροχο κλασικό μασάζ όλη η ένταση που έχει συσσωρευτεί στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους σας, έπειτα από μια αγχώδη και απαιτητική ημέρα, απλώς εξαφανίζεται.

ΣΩΜΑ

ESPA PRE & POST NATAL (1 ώρα 25 λεπτά) €175

Ένα πρόγραμμα ολοκληρωτικής περιποίησης ειδικά σχεδιασμένο για τις έγκυες και τις γυναίκες που θηλάζουν, στο οποίο έχουν συμπεριληφθεί όλες οι αντενδείξεις και η αποφυγή αιθέριων ελαίων. Τον απαλό καθαρισμό σώματος και την απολέπιση ακολουθούν οι αναβαθμισμένες τεχνικές μασάζ στις επιτρεπόμενες περιοχές του σώματος και η χρήση ελαίου καλέντουλας, θρεπτικής λάσπης και συνδυασμού κρεμών. Το μασάζ κεφαλής, αυχένα και ώμων απελευθερώνει την ένταση, χαρίζοντάς σας ένα ανανεωμένο αίσθημα ζωτικότητας.

ESPA STIMULATING HIP & THIGH TREATMENT (55 λεπτά) €120

Μία ειδική θεραπεία για την τόνωση του κυκλοφορικού και λεμφικού συστήματος, επικεντρωμένη στις περιοχές του σώματος όπου έχουν την τάση να κατακρατούν υγρά και να εμφανίζουν κυτταρίτιδα και ανομοιογενή υφή δέρματος. Η βαθιά απολέπιση με φύκια και η τριβή με αλάτι ακολουθείται από ένα αποτοξινωτικό μασάζ με αιθέρια έλαια και από την εφαρμογή ζεστών θαλάσσιων φυκιών.

Τα ανακλαστικά κέντρα των ποδιών ενεργοποιούνται, ενώ το μασάζ πίεσης συγκεκριμένων σημείων στην περιοχή των ματιών βοηθά στον καθαρισμό του σώματος.

DEEP CLEANSING BACK TREATMENT (55 λεπτά) €110

Ιδανική περιποίηση για προβληματικές επιδερμίδες, αλλά και μία εξαιρετική θεραπεία για την παραμελημένη και δυσπρόσιτη περιοχή της πλάτης.

Ο βαθύς καθαρισμός της πλάτης, το τρίψιμο και η απολέπιση τονώνουν την κυκλοφορία του αίματος και την ανανέωση των κυττάρων, ενώ το πολυτελές μασάζ αρωματοθεραπείας ηρεμεί και χαλαρώνει. Τέλος, η εφαρμογή μιας ελαφριάς ενυδατικής λοσιόν αφήνει το δέρμα απαλό, μαλακό και αναζωογονημένο.

ESPA SALT & OIL SCRUB (25 λεπτά) €50

Ένα προσεκτικά συνδυασμένο μίγμα από αιθέρια έλαια και θαλάσσιο αλάτι βοηθά στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος και στη βελτίωση της τονικότητας. Η απολέπιση βοηθά την αργή απορρόφηση των ελαίων προστατεύοντας το δέρμα από την ξηρότητα και βοηθώντας το να επανακτήσει τη χαμένη του ενέργεια.

ΠΕΡΙΤΥΛΙΞΕΙΣ

ESPA ESSENTIAL BODY WRAPS (1ώρα 10 λεπτά) €165

Μία εμπειρία ζωής που συμπεριλαμβάνει λυμφατικό τρίψιμο του δέρματος, απολέπιση του σώματος και περιτύλιξη του σώματος με ειδικά έλαια αρωματοθεραπείας πριν από την ολοκληρωτική περιτύλιξη του σώματος με Φύκια, Θαλάσσια Λάσπη ή Πηλό Oshadi, αναμεμιγμένα σύμφωνα με τις δικές σας ανάγκες. Η περιτύλιξη σώματος έχει σχεδιαστεί ώστε να ανεβάζει ευχάριστα τη θερμοκρασία και να προκαλεί εφίδρωση βοηθώντας στην εξάλειψη των τοξινών. Με τον τρόπο αυτό αυξάνεται η απορρόφηση και η επίδραση των ελαίων. Για την επίτευξη της απόλυτης ηρεμίας ακολουθεί ένα χαλαρωτικό Ανατολίτικο μασάζ κεφαλής.

Επιλέξτε από τα εξής:

ESPA DETOXIFIER

ESPA SKIN HYDRATOR

ESPA MUSCLE RELAXER

ESPA STRESS RELIEVER

ESPA ENERGY BOOSTER

ESPA JET LAG

ANTI-CELLULITE WRAP TREATMENT BY ALGOANE (1 ώρα 15 λεπτά) €135

Περιποίηση περιτύλιξης με τα φημισμένα φύκια της Βρετάνης και αιθέρια έλαια, αντί-κυτταριδική μάσκα που καταπολεμούν την κυτταρίδα και σμιλεύουν το σώμα, απολεπιστική μάσκα και μασάζ αδυνατίσματος για αποσυμφόρηση και αποτοξίνωση.

ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΑΝΤΡΕΣ

REVITALISING SOURCE FACIAL BY NATURE VALMONT (55 λεπτά) €120

Μία πλούσια περιποίηση με σκοπό την αναζωογόνηση του θαμπού και κουρασμένου δέρματος. Η περιποίηση αυτή περιέχει ένα πρωτότυπο μασάζ με παγάκια, σε συνδυασμό με αιθέρια έλαια, διεγείρει, τονώνει και ενυδατώνει το ταλαιπωρημένο δέρμα από τη ζωή στην πόλη, το jet - lag και το άγχος, με αποτέλεσμα την επαναφορά της υγιούς όψης του προσώπου.

ESPA MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER AND SCALP MASSAGE (55 λεπτά) €110

Ειδικά προσαρμοσμένη στις ανάγκες του αντρικού δέρματος, σε αυτή την περιποίηση χρησιμοποιούνται λοσιόν και έλαια για τον καθαρισμό, την ενυδάτωση και την αναζωογόνηση του δέρματος. Ιδανικό για τους διαμένοντες σε πόλεις, για αυτούς που ταξιδεύουν συχνά ή για όσους επιβαρύνονται από στρες και έντονους ρυθμούς.

ESPA FLIGHT REVIVER (1 ώρα 10 λεπτά) €145

Εάν έχετε μόλις φτάσει από έναν μακρινό προορισμό, αυτή είναι η καταλληλότερη θεραπεία για την επαναφορά του βιολογικού σας ρολογιού. Μία ολοκληρωμένη περιποίηση αρωματοθεραπείας, με τη χρήση ενός μείγματος ελαίων, ειδικά σχεδιασμένων να αντιμετωπίζουν τα συμπτώματα ενός αεροπορικού ταξιδιού. Ο θεραπευτής σας μπορεί να σας κατευθύνει ως προς τη χρήση του «ESPA Soothing and Energising Aromatherapy Bath and Massage Oils» για την αποφυγή της ναυτίας και τη ρύθμιση του ύπνου σας.

SPORTS AND FITNESS MASSAGE (55 λεπτά) €120

Μία ολοκληρωμένη περιποίηση σώματος που μπορεί να εφαρμοστεί πριν ή μετά την άσκηση, καθώς βοηθά στην αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος και στο ζέσταμα των μυών, στην αποφυγή διαστρεμμάτων και στην ανακούφιση από άλγη και πόνους, με τη χρήση αιθέριων ελαίων λεβάντας, δεντρολίβανου και γαρούφαλλου.

Ιδανική για αυτούς που γυμνάζονται ή για όσους καταπονούνται από έντονη σωματική εργασία.

SWEDISH MASSAGE (55 λεπτά) €110

Το ολοκληρωμένο μασάζ σώματος έχει σχεδιαστεί για την αποβολή της έντασης και την ανακούφιση από το στρες, επιτυγχάνοντας μία γενικότερη ευφορία και αίσθηση ευζωίας.

ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΠΙΝΕΛΙΕΣ

BALI SUN SELF-TANNING

Μια εμπειρία μαυρίσματος χωρίς ήλιο που χαρίζει στο δέρμα σας το πιο φυσικό, χρυσαφί και μπρονζέ μαύρισμα που μπορείτε να ονειρευτείτε... για τις διακοπές σας, ή για κάθε περίπτωση σε όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Μία περιποίηση του GB SPA που σε ελάχιστα λεπτά θα σας αλλάξει τη διάθεση και θα αφήσει το δέρμα σας ενυδατωμένο, απαλό και μπρονζέ.

- Πολυτελές μαύρισμα για όλο το σώμα και το πρόσωπο (συμπεριλαμβάνεται απολέπιση: 40 λεπτά) € 65
- Πολυτελές μαύρισμα προσώπου, ντεκολτέ και ποδιών (συμπεριλαμβάνεται απολέπιση: 20 λεπτά) € 35
- Μαύρισμα για όλο το σώμα και το πρόσωπο (20 λεπτά) € 45
- Μαύρισμα για το πρόσωπο, το ντεκολτέ και τα πόδια (15 λεπτά) € 25

MAKE-UP

- Ειδικό μακιγιάζ γάμου (55 λεπτά) € 150
- Ειδικό μακιγιάζ για νυχτερινή έξοδο (55 λεπτά) € 70
- Μακιγιάζ εξπρές (25 λεπτά) € 45

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

- Πολυτελής αποτρίχωση της ESPA σε όλο το πόδι (55 λεπτά) € 68
- Πολυτελής αποτρίχωση της ESPA στο μισό πόδι (40 λεπτά) € 58
- Αποτρίχωση μασχάλης (15 λεπτά) € 25
- Αποτρίχωση στην περιοχή του μπικίνι (15 λεπτά) € 28
- Αποτρίχωση φρυδιών (15 λεπτά) € 12

(Όλες οι υπηρεσίες αποτρίχωσης είναι διαθέσιμες κατόπιν αιτήσεως)

ΒΑΦΗ

- Βαφή βλεφαρίδων* (20 λεπτά) € 20
- Βαφή φρυδιών* (15 λεπτά) € 20
- Βαφή βλεφαρίδων και φρυδιών* (30 λεπτά) € 35

*24 ώρες πριν την εφαρμογή της βαφής χρειάζεται ένα τεστ για την αποφυγή αλλεργικών αντιδράσεων.